



















































RACIONES

Alitas de pollo a la barbacoa	   
Caldo carne	  
Croquetas cocido.	  
Croquetas de bacalao.	  
Croquetas jamón ibérico	  
Ensaladilla rusa.	  
Fingers de pollo.	  
Patata asada gratinada.	 
Patatas bravas.	
Patatas fritas.	
Pimientos del padrón.	
Pincho tortilla	
Provolone asado	
Pulgas variadas	
Rabas de calamar.	   
Tataki de atún	

RACION SOLIDARIA

Migas a la aragonesa.	
-------------------------------	---

BOCADILLOS

Bacon a la plancha.	
Jamón serrano con tomate	
Lomo a la plancha	
Longaniza braseada.	 
Pollo a la plancha	
Tortilla de patata.	 
Bacon a la plancha con queso.	 
Lomo a la plancha con queso	 
Longaniza a la plancha con queso.	 
Pollo a la plancha con queso.	
Ternera braseada con cebollita confitada y queso	 




















La Moleta













Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005) y Reglamento (UE) n° 1169/2011





























Disponemos de pan sin gluten.

Hamburguesa de ternera completa con lechuga, tomate, queso, huevo frito y patatas.	  
Hamburguesa pollo completa con lechuga, tomate, huevo frito y patatas	  
Sandwich mixto de jamon y queso	  
Sandwich mixto huevo.	  
Sandwich vegetal (lechuga, tomate, espárragos, zanahoria	  
Sandwich salmón, lechuga, tomate y mayonesa	 

ENSALADAS

Mixta con lechuga, tomate, atún, huevo, espárrago, aceitunas y jamón serrano	  
Pasta con atún.	  
Pollo braseado con lechugas, tomate, manzana y queso.	  
Ventresca de bonito con piquillos	

PLATOS COMBINADOS

Arroz a la cubana	
Parrillada de verduras (berenjena, calabacín, pimientos, cebolla, y tomate	 
Escalope de ternera con patatas	 
Pollo empanado con patatas y ensalada	 
Entrecot al hierro con piquillos y ensalada	 
Huevos jamon y patatas.	 
Huevos lomo y patatas	 
Huevos bacon y patatas.	 
Huevos rotos con chistorra.	 
Huevos rotos con setas.	 
Pollo asado, patatas y ensalada	 
Carrilleras de cerdo al Oporto.	 
Costillas BBQ	  



La Moleta





Información contenido de alérgenos declarables
(R.D. 126/2005) y Reglamento (UE) n° 1169/2011



Disponemos de pan sin gluten.

PASTA










Lasaña carne.	
Espaguetis.	
Macarrones.	
Salsas (bolognesa, carbonara, pesto)	

PLATO CUCHARA DÍA : 



ARROCES

Fideua de pescados y mariscos	 
Arroz de marisco.	 
Arroz montañés.	
Arroz o Fideua con Cava para dos.	

DESAYUNOS

Tosta de mantequilla y mermelada.	
Croissant	
Croissant mixto	
Croissant plancha	
Napolitana.	
Donuts.	 
Donuts chocolate.	 

POSTRES

Tarta de manzana.	 
Tarta queso	 
Tarta chocolate	  
Helado.	 
Coulant	 



La Moleta



Información contenido de alérgenos declarables
(R.D. 126/2005) y Reglamento (UE) n° 1169/2011



Disponemos de pan sin gluten.

BEBIDAS

Calientes

Café bombón	
Café con leche.	
Café cortado.	
Café solo	
Carajillo	
Chocolate	
Cola-Cao.	
Manzanilla.	
Poleo-menta	
Té.	
Vaso leche.	

Frías

Agua 0,5 L	
Agua con gas	
Agua mineral 1 litro	
Agua mineral 1,5 L	
Batido pascual.	
Bifrutas.	
Bitter cinzano.	
Bitter mare rosso	
Burn lata	
Calimocho	
Refrescos	
Gaseosa pet	
Mosto	
Zumo minute maid.	
Zumo naranja natural.	



La Moleta



Información contenido de alérgenos declarables
(R.D. 126/2005) y Reglamento (UE) nº 1169/2011



Disponemos de pan sin gluten.

CERVEZAS

Caña.	
Jarra 0,5 L	
Damm lata	
Voll Damm lata.	
Voll Dammbot 1/3.	
Bitter cinzano	
Daura 1/3 celiacos.	
Estrella Damm bot 1/3.	
Voll Damm 1/3	
Marianito	

VINOS & CAVAS

Tintos

Longus.	
Orube	
Valdubon roble.	

Blancos

Vionta albariño	
Mia Freixenet	

Rosados

Garbó rosado.	
Monólogo.	
Mia pink.	

Cavas

Segura Viudas Brut Vintage.	
Segura Viudas Eria.	
Segura Viudas brut rosado.	
Segura Viudas reserva Heredad	
Cava Elyssia rosado	
Elyssia gran Cuvee Brut	
Freixenet Vintage Brut nature.	



La Moleta



































Información contenido de alérgenos declarables
(R.D. 126/2005) y Reglamento (UE) n° 1169/2011




Disponemos de pan sin gluten.



















POUR PICORER - RATIONS

Ailes de poulet croustillantes, sauce barbecue.	   
Bouillon de viande.	
Croquettes au Cocido (plat typique)	 
Croquettes à la morue	  
Croquettes au jambon ibérique	  
Salade de pommes de terre russe	 
Fingers de poulet	  
Pomme de terre au four gratinée	
Pommes de terre bravas.	
Portion de frites	
Petits piments verts (Pimientos del padrón)	
«Pincho de tortilla» (portion d'omelette de pommes de terre).	
Fromage Provolone au four	
Mini-sandwich	
Anneaux de calamar.	  
Tataki de thon.	   

MANGEZ SOLIDAIRE - RATION

Migas a la aragonesa (miettes de pain frit et dorées à la poêle)	
--	---

SANDWICHES (PAIN BAGUETTE)

Bacon à la plancha.	
Jambon serrano avec de la tomate.	
Lomo à la plancha.	
Longaniza (saucisse) braisée.	 
Blanc de poulet à la plancha.	 
Omelette de pommes de terre	
Bacon à la plancha et fromage	 
Lomo à la plancha et fromage.	 
Longaniza (saucisse) à la plancha et fromage.	 
Blanc de poulet à la plancha et fromage	 
Escalope de veau braisée, oignons confits et fromage	 




















La Moleta









Information légale sur les allergènes
(R.D. 126/2005) et Règlement (UE) n° 1169/2011


























* Pain sans gluten disponible

Hamburger complet (steak haché de oeuf, laitue, tomate, fromage, œuf au plat et frites)	  
Hamburger complet (steak haché de poulet, laitue, tomate, oeuf au plat et frites)	  
Sandwich mixte (pain de mie, jambon et fromage)..	  
Sandwich mixte (pain de mie, jambon et fromage) et oeuf au plat.. . . .	  
Sandwich végétal (pain de mie et crudités : laitue, tomate, asperges, carottes et mayonnaise)..	  
Sandwich au saumon (pain de mie, saumon, laitue, tomate et mayonnaise)	 

SALADES

Salade Mixte (laitue, tomate, thon, oeuf dur, asperges, olives et jambon serrano)	
Salade de pâtes au thon	  
Salade Poulet (laitue, tomate, pommes de pommier, fromage, et blanc de poulet braisé)	
Salade aux filets de thon et piments doux.	

TOUT SUR UNE ASSIETTE

Arroz a la cubana (plat typique à base de riz, tomate et oeufs au plat)	
Légumes grillés (aubergines, courgettes, poivrons, oignons et tomate).	 
Escalope de veau et frites.	  
Escalope de poulet panée, frites et salade.	
Entrecôte au grill, piments doux et frites. 1	
Oeufs au plat, jambon et frites	 
Oeufs au plat, lomo et frites	 
Oeufs au plat, bacon et frites.	 
Oeufs, chistorra et frites.	 
Oeufs, champignons et frites.	 
Poulet rôti, frites et salade	
Joue de porc, sauce au porto	
Travers de porc, sauce barbecue	  



La Moleta



Information légale sur les allergènes
(R.D. 126/2005) et Règlement (UE) n° 1169/2011











* Pain sans gluten disponible

PÂTES











Lasagnes à la viande.	
Spaghettis	
Macaronis	
Sauce (bolognaise, carbonara, pesto)	

PLAT « À LA CUILLÈRE » (TYPIQUE) :.

RIZ CUISINÉS

Fideua (vermicelle) de poissons et fruits de mer.	  
Riz cuisiné aux fruits de mer	  
Riz cuisiné au style « montañas » (plat typique).	
RIZ cuisiné ou Fideua avec Cava pour 2 personnes.	

PETITS-DÉJEUNERS

Tartine avec beurre et confiture	
Croissant	
Croissant mixte (jambon et fromage)	 
Croissant à la plancha.	
Pain au chocolat.	
Donuts.	 
Donuts au chocolat.	 

UNE PETITE DOUCEUR

Tarte aux pommes.	
Cheese Cake	 
Tarte au chocolat	  
Verre de glace.	
Coulant au chocolat	



La Moleta



Information légale sur les allergènes
(R.D. 126/2005) et Règlement (UE) n° 1169/2011



* Pain sans gluten disponible

BOISSONS

Boissons chaudes

Café Bombón (avec lait concentré)
Café au lait
Café noisette
Café expresso
Carajillo (café et Brandy)
Chocolat chaud
Cola Cao
Infusion Camomille
Infusion Verveine-menthe
Verre de lait

Boissons fraîches

Eau minérale naturelle ½ litre
Eau pétillante
Eau minérale naturelle 1 litre
Eau minérale naturelle 1,5 litre
Milkshake Pascual
Bifrutas (jus de fruits et lait)
Bitter Cinzano
Bitter mare rosso
Burn (canette)
Calimocho (vin et Coca-Cola)
Sodas
Gaseosa pet (boisson gazeuse format)
Mosto (Jus de raisin)
Jus de fruits Minute Maid
Jus d'oranges fraîches



La Moleta



Information légale sur les allergènes
(R.D. 126/2005) et Règlement (UE) n° 1169/2011



* Pain sans gluten disponible

BIÈRES

Bière pression Caña	
Bière pression Jarra 0,5 litre.	
Damm (canette).	
Voll Damm (canette)	
Voll Damm (33cl)	
Bitter Cinzano.	
DAURA 1/3, pour Céliaques	
Estrella Damm (33cl)	
Voll Damm (33cl)	
Marianito (vermouth).	

VINS ET MOUSSEUX

Vins Rouges

Longus.	
Orube	
Valdubon Roble (fût de chêne)	

Vins Blancs

Vionta albariño	
Mia freixenet	

Vins Rosés

Garbó D.O.Montsant.	
Monologo D.O.Navarra.	
Mia pink.	

Cavas (mousseux)

Freixenet Brut Vintage.	
Segura Viudas Aria.	
Segura Viudas brut rosé	
Segura Viudas Réserve héritage.	
Freixenet Elyssia rosé	
Freixenet Elyssia Grande Cuvée brut	
Freixenet vintage brut nature	
Freixenet vintage brut nature.	



La Moleta



Information légale sur les allergènes
(R.D. 126/2005) et Règlement (UE) n° 1169/2011



* Pain sans gluten disponible